|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| العنصر | الفترة الصباحية | وقت العصر | المساء |
| السبت |  |  |  |
| الأحد |  |  |  |
| الاثنين |  |  |  |
| الثلاثاء |  |  |  |
| الأربعاء |  |  |  |
| الخميس |  |  |  |
| الجمعة |  |  |  |

[**جدول متابعة المهام الأسبوعية**](https://namozagy.com/نموذج-جدول-متابعة-المهام/)